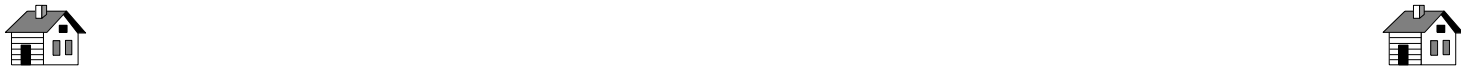




Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

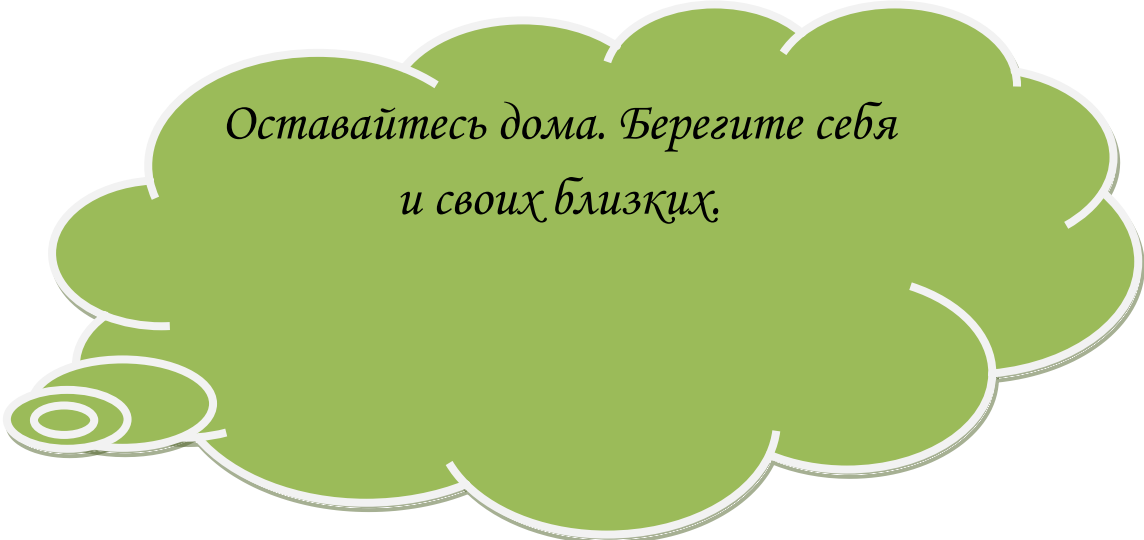
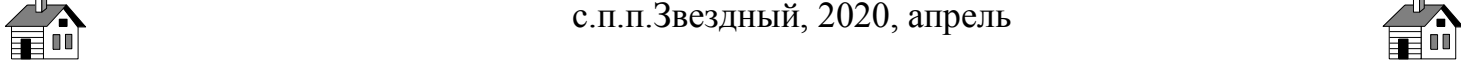
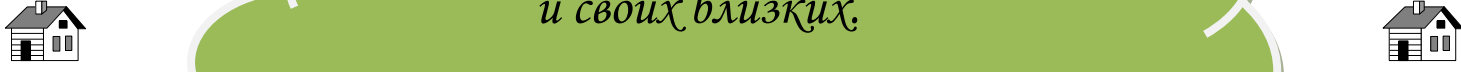
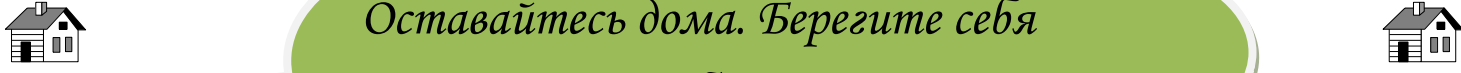
«Центр развития ребенка - детский сад «Звездный» Чегемского
муниципального района Кабардино-Балкарской Республики



Консультация для родителей



«Как развлечь ребенка во время карантина»



*Оставайтесь дома. Берегите себя
и своих близких.*

с.п.п.Звездный, 2020, апрель





Сегодня, когда образовательные учреждения закрыты на карантин, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во время карантина родители должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете позволить ему гулять на улице и общаться с друзьями?

Прежде всего, вам необходимо убедить ребенка в том, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие.

Самое важное – соблюдать режим дня.

Предлагаем режим, используемый в нашем учреждении, ведь он соответствует возрастным особенностям детей.

Придумайте веселый способ научить ребенка правильным привычкам, чтобы дать ему чувство контроля.

Например, вы можете превратить мытье рук в игру. Скажите ему: «Вокруг вирусы, поэтому нам нужно быть осторожными. Нам нужно вымыть руки, а затем я расскажу тебе, как еще мы сможем перехитрить вирусы».

В формировании культурно-гигиенических навыков с использованием потешек, вам поможет интернет-ресурс <https://mydocx.ru/12-15420.html>.


Дети очень любят слушать сказки, рассказы, стихи и после прочтения с большим интересом отвечают на вопросы: «Чему учит сказка?», «О чем сказка?» и т.д. Весь перечень сказок по возрастам вы можете найти здесь: <http://skazka.tgl.net.ru/children-skaz>.


Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами. Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте!

Предлагаем вам ссылку на сайт с интересными опытами <https://daynotes.ru/iteresnie-opiti/>.








Во время карантина используйте электронные устройства с умом. 

Например, можно посмотреть вместе с ребенком **мультфильмы познавательного характера** <http://babka-praskovia.ru/mult>. 


Привлекайте ребенка к работе по дому. 

Детские психологи утверждают, что дети старше трех лет получают 

пользу от того, что помогают родителям по дому. Чем младше ребенок, тем 

больше ему нравится помогать родителям в разных домашних делах. Они 

помогают стирать, пылесосить, накрывать на стол и т. д. 


https://zen.yandex.ru/media/detidoma/spisok-sootvetstvuiuscih-vozzrastu-domashnih-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455?utm_source=serp. 


Делайте с ребенком поделки 


Поделки – хороший способ развлечь ребенка и дать ему возможность 


проявить свои творческие способности. Многие родители утверждают, что 


это занятие нравится детям. 


Интересные идеи вы можете найти здесь <http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/>. 

Настольные игры весело и красочно разнообразят досуг каждой семьи. 

Не спешите покупать игры в магазинах, а попробуйте сделать их своими 


руками, это поможет Вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры. 


По этой ссылке вы найдете: как сделать настольные игры своими руками 

<https://svoimirukamy.com/nastolnye-igry-svoimi-rukami.html>. 

Сон является неотъемлемой составляющей жизни каждого человека, он 

очень важен как для взрослого, так и для ребенка. Однако для детей не менее 

важным считается **дневной сон**, присутствие которого существенно влияет 

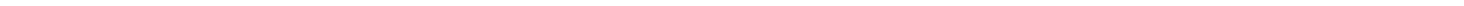
на физическое и эмоциональное развитие. Почему так важен дневной сон для 

ребенка? <http://dou-sun.kup.edu54.ru/DswMedia/znacheniednevnogosna.pdf>. 

Ну и наконец, кто из родителей не мечтает о том, чтобы хотя бы 

некоторую часть времени дети играли в самостоятельные игры, не привлекая 

вас к этому занятию? 





40 самостоятельных занятий и игр для детей <https://dvoye-detey.ru/dosug/samostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detey.html>.

Уважаемые родители!

Убедительная просьба соблюдать режим карантина! В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции призываем Вас ограничить пребывание в общественных местах, рекомендуем быть дома всей семьёй. Ну, а всем родителям остается пожелать терпения и спокойствия. Помните, что карантин — это временная ситуация, так что постарайтесь сохранять оптимизм.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Советы в условиях борьбы с COVID-19

-  Исключите или максимально ограничьте контакты детей
-  Детям лучше оставаться дома. Не забывайте регулярно проветривать помещение, делать влажную уборку, дезинфицировать предметы и упаковки продуктов
-  Посещать лесопарковые зоны можно только при условии исключения общения с другими взрослыми и детьми
-  Не посещайте общественные места, в том числе детские площадки дворов и парков
-  Объясните ребенку, что нельзя руками прикасаться к лицу, трогать дверные ручки, перила, кнопки лифта и т.п.
-  Вернувшись домой, обработайте руки дезинфицирующим средством, снимите одежду, тщательно с мылом помойте руки, прополощите рот, промойте нос



Надеемся, данная консультация поможет Вам провести время с детьми с пользой!

МКДОУ «ЦРРДС «Звездный»

